

# ブランコ

NEWSLETTER VOL.11

2023.6

## 5月 ブランコ活動の様子

5月は、テーマソング「YMCA」の音楽にのせて、こどもの日・母の日にちなんだ活動（製作やウォークラリー）、皆の大好きなクッキングやお散歩。4月からリニューアルしたお誕生日会。などなど、いろんな活動をお届けしました！暖かくなり、活動の幅も広がっています。

アロマでは少し温めのお湯を使ったり（中には水をリクエストする子供さんもいらっしゃいます）、暑い子供さんには冷湿布をして体温調整が出来るようにしています。その時々に合わせて内容を考え、アロマを実施しています。梅雨・夏に向けて皆が元気に楽しく通って頂けるよう、引き続き工夫しながら実施して参ります。

## 「おたのしみアロマ」

毎月、「おたのしみアロマ」というプログラムを行っています。おたのしみアロマの時間は、いろんな精油の香りを嗅いでもらいます。4～5種類の中から、好きな香りを選んでもらって、クラフトづくりをします。ボディークリームやクレイパック、バスソルトなど。作ったクラフトを使って、トリートメントしてもらいながらフットケアやハンドケアをして、自分の好きな香りで放課後のリラックスタイムを過ごして頂いています。

職員にはミッションがあります。全部が終わった後に、それぞれの子供達がどうやって一つの香りを選んだのかを発表してもらいます。表情、瞬きなどの身体の動き、言葉に出来る子など、いろんな子が来てくれている中でどのように伝えてくれたのかを聞いています。皆がアロマを楽しみに通所してくれて、本当に嬉しいです。

雨の合間に差し込む強い日差しに、夏の訪れを感じる季節となりました。大人も子供も少し油断すると夏バテをしてしまう時期です。体調にはくれぐれも気をつけてお過ごし下さい。

6月は梅雨時期ということで、子供達と一緒に飛び跳ねるカエルのおもちゃや、てるてる坊主の飾り付けを作成しました。音楽活動の日には「かたつむり」の曲にあわせてパーカッションを行い、季節を楽しんでもらえるようなプログラムを考えています。今月も楽しみに通所して下さい！

放課後等デイサービスブランコ

児童指導員 野村仁美

ミニウォークラリー



お出かけ～このぼり～

このぼり製作



ドキドキゲーム  
旗あげ編



クッキング～オレンジパバロア～



お誕生日会  
～タオルブランコ～

おたのしみアロマ～クレイパック～



アロマスクール ぶらんこ

Japan Aromatherapist Association  
日本アロマコーディネーター協会



放課後等デイサービス

ブランコ

住所：兵庫県姫路市西夢前台2丁目17番地

TEL：079-266-8888

FAX：079-266-8866

Email：buranko@lifegoeson-h.jp

HP：https://lifegoeson-h.jp/